

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (7 meses - EVOLUÇÃO)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	3ª FEIRA – 01/julho	4ª FEIRA – 02/julho	5ª FEIRA – 03/julho	6ª FEIRA – 04/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pera picada	Banana raspada	Mamão picado	Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), iscas de carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)			
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Manga e abacaxi picados	Melancia picada	Banana e kiwi picados
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (alho, cebola, cenoura, batata e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI			

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	499,95	19g 15%	19g 34%	70g 54%	224,14	2,40	188,40	57,04

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIOCARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses - EVOLUÇÃO)**
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 07/julho	3ª FEIRA – 08/julho	4ª FEIRA – 09/julho	5ª FEIRA – 10/julho	6ª FEIRA – 11/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pêra picada	Banana raspada	Mamão picado	Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), iscas de carne e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melão picado	Manga picada	Melancia picado	Laranja picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata salsa com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de abobrinha com legumes (alho, cebola, cenoura, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados

OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	482,78	18G	17g	67g	219,62	2,32	196,85	50,57
		15%	33%	55%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (7 meses - EVOLUÇÃO)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 14/julho	3ª FEIRA – 15/julho	4ª FEIRA – 16/julho	5ª FEIRA – 17/julho	6ª FEIRA – 18/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pera picada	Maçã raspada	Banana e abacate picados	Manga picada	Mamão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de batata com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), iscas de carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina em tiras e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado	Melancia picada	Caqui de chocolate picado	Banana e kiwi picados	Melancia picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de abobrinha com legumes (alho, cebola, cenoura, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	492,33	17g 14%	19g 34%	67g 54%	214,10	2,03	192,11	52,39

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

 CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
 ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses - EVOLUÇÃO)**
 ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 21/julho	3ª FEIRA – 22/julho	4ª FEIRA – 23/julho	5ª FEIRA – 24/julho	6ª FEIRA – 25/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana raspada	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina em tiras e macarrão bem picados	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melancia picada	Manga picada	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata salsa com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	497,29	17g 14%	19g 34%	70g 56%	202,42	1,97	192,49	25,71

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses - EVOLUÇÃO)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 28/julho	3ª FEIRA – 29/julho	4ª FEIRA – 30/julho	5ª FEIRA – 31/julho	
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana raspada	Mamão picado	
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado	Melancia picada	Manga picada	Laranja picada	
Jantar (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (alho, cebola, cenoura, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes (cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	479,69	16g	17g	70g	210,31	1,96	188,69	50,93
		14%	32%	58%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8-12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	3ª FEIRA – 01/julho	4ª FEIRA – 02/julho	5ª FEIRA – 03/julho	6ª FEIRA – 04/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão picado	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, feijão carioca, carne suína acebolada e salada de repolho com cenoura e gergelim bem picados	Arroz, feijão preto, iscas de carne bovina ao molho, macarrão ao alho e óleo e salada de alface com rúcula bem picados	Arroz com feijão carioca, filé de tilápia empanado e assado e salada de acelga bem picados	Arroz com feijão preto, mandioca cozida, carne bovina ao molho e salada de beterraba bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)			
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Manga e abacaxi picados	Melancia picada	Banana e kiwi picados
Jantar (15:30hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de alface com rúcula bem picados	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne moída e salada de repolho roxo bem picados	Polenta com carne moída e peito de frango ao molho com salada de alface com almeirão bem picados	Macarrão espaguetti com carne moída e salada de pepino bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI			

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	727,93	21g 12%	20g 25%	127g 65%	100,22	4,49	724,69	54,49

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

 CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
 ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8-12 meses)**
 ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 07/julho	3ª FEIRA – 08/julho	4ª FEIRA – 09/julho	5ª FEIRA – 10/julho	6ª FEIRA – 11/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão picado	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura bem picados	Arroz com feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, macarrão espaguete ao alho e óleo, carne bovina ao molho e alface com rúcula bem picados	Arroz com feijão carioca, legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata), carne suína e salada de almeirão ou agrião bem picados	Arroz com feijão preto, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de acelga bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melão picado	Manga picada	Melancia picado	Laranja picada
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de acelga com pimentão bem picados	Arroz, panqueca com carne moída e salada de pepino bem picados	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Arroz, purê de batata e peito de frango ao molho com salada de alface bem picados	Arroz, mandioca cozida com carne bovina ao molho e salada de repolho bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	763,68	23g	23g	118g	119,10	5,51	612,89	49,61
		12%	27%	62%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

 CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
 ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8-12 meses)**
 ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 14/julho	3ª FEIRA – 15/julho	4ª FEIRA – 16/julho	5ª FEIRA – 17/julho	6ª FEIRA – 18/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pera picada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana e abacate picados	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergelim bem picados	Arroz com feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de alface com manga bem picados	Arroz com feijão carioca, omelete e salada de couve com tomate bem picados	Arroz com feijão preto, cabotiá refogada e carne bovina em tiras, salada de pepino bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado	Melancia picada	Caqui de chocolate picado	Banana e kiwi picados	Melancia picada
Jantar (15:30hs)	Macarrão parafuso com carne moída ao molho e salada de acelga bem picados	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne bovina em cubos e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados	Arroz, nhoque com carne moída e salada de almeirão bem picados	Arroz, polenta com peito de frango ao molho e salada de alface bem picados	Arroz, purê de batata, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	742,84	21g 11%	22g 27%	117g 63%	112,31	4,99	115,67	49,39

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIOCARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8-12 meses)**
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 21/julho	3ª FEIRA – 22/julho	4ª FEIRA – 23/julho	5ª FEIRA – 24/julho	6ª FEIRA – 25/julho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana raspada	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de acelga com pimentão bem picados	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne bovina ao molho e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula bem picados	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melancia picada	Manga picada	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde) e macarrão bem picados	Arroz, panqueca com carne moída ao molho e salada de repolho bem picados	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	725,54	20g	20g	117g	103,57	4,67	118,14	44,32
		11%	25%	65%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8-12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 28/julho	3ª FEIRA – 29/julho	4ª FEIRA – 30/julho	5ª FEIRA – 31/julho	
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva integral sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão picado	
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho bem picados	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne bovina ao molho e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula bem picados	Arroz com feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango assada e salada de almeirão ou agrião bem picados	
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado	Melancia picada	Manga picada	Laranja picada	
Jantar (15:30hs)	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne moída e salada de acelga com pimentão bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde) e macarrão bem picados	Arroz, panqueca com carne moída ao molho e salada de repolho bem picados	Arroz, mandioca cozida com carne bovina ao molho e salada de pepino bem picados	
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	797,42	23g 11%	25g 28%	123g 62%	111,09	5,32	910,73	37,72

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.